

Övning: Reflexer

När det är mörkt ute behöver man ha reflexer för att synas i mörkret. Reflexerna gör att man som gående och cyklist syns bättre och man blir inte en svart skugga som rör sig ute i trafiken. Det är nu dags att titta närmare på reflexer och varför de är så bra att använda.

>> Fråga eleverna varför de tror man ska använda reflexer.

Reflexer ska användas i mörkret för att man ska göra sig synlig i trafiken. Oftast är man klädd i mörka kläder och det gör att man syns väldigt dåligt eller inte alls när man är ute under hösten eller vintern. Reflexer gör så att ljuset från bilarna reflekteras och lyser till, vilket gör att man blir synlig i trafiken och mörkret.

>> Fråga eleverna om vart på kroppen man ska bära reflexer (högt, lågt eller på mitten) och på vilken sida av kroppen man ska ha dem. Fråga också varför de tror att de ska sitta där. Visa gärna på din kropp hur det skulle se ut utifrån de förslag eleverna ger.

Reflexer ska bäras lågt på kroppen för att ljuset från bilarna ska reflekteras. Reflexerna ska sitta på den sida av kroppen som man har ut mot vägen. Har man endast en reflex ska den sitta så att den är närmast bilarna.

Reflexer är en färskvara och behöver med jämna mellanrum bytas ut. Ett enkelt sätt att testa sina reflexer på är att ta med dem in i ett mörkt rum, hänga upp dem och sen lysa med en ficklampa på dem. Reflekterar de tillbaka ljuset starkt och tydligt kan man fortsätta använda dem. Skulle de däremot inte ge något reflekterande ljus tillbaka är det dags att byta ut dem mot nya färskare reflexer.