



Från Navarn till Holmsjön rinner Navarån, en vacker å med klart vatten. På åns botten trivs den utrotningshotade och rödlistade flodpärlmusslan. En stig följer bitvis den norra halvan av åsträckan och man kan göra korta avstickare till åns forsar och sel. Navarån är klassad som Natura 2000-objekt både för naturtypen i området och för att den hyser flodpärlmussla samt stensimpa.

Flodpärlmusslan börjar sitt liv på hösten som parasit på gälarna på en öring, som transporterar musslan uppströms där den blir en mussla följande vår. Det tar 15-20 år innan den blir könsmogen, men sen kan den leva i upp till 250 år. Flodpärlmusslan är känslig för föroreningar och slam och finns bara där vattenkvaliteten är god. Vattendrag där de kan föröka sig är därför mycket skyddsvärda.

## Växter

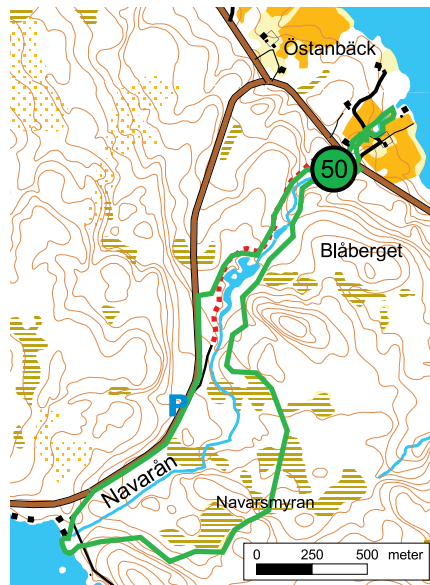
Navarån omges av mossig barrblandskog med ordentligt grova tallar, gran, björk, al och rönn.

## Swampar och lavar

Rikligt med svamp. Här finns arter som blå taggsvamp, dropptaggsvamp, orange taggsvamp, fjällig taggsvamp, brandtaggsvamp (rödlistad), granrisika och olika lökspindlingar, vilka alla är signalarter för skyddsvärd miljö. Här finns också svartvit taggsvamp, fårticka, kamfingersvamp och olika soppar och krem-lor. Av lavar finns mycket fina exemplar av skägglavar och enstaka exemplar av trådbrosklav.

## Djur

Bäver har skapat värdefulla områden med stående död skog och uppdämda våtmarker. En äldre och en nyare bäverdamm finns i ån. Här kan man möta fåglar som järpe, större hackspett, rödhake och kungsfågel. Navarån hyser öring och ingår i Holms fiskevårdsområde. I



42 km från Sundsvalls centrum; ta väg 86 mot Kovland, sväng av mot Holm. Vid Holmsjöändan sväng av och kör mot Stöde. Efter cirka 4.8 km går en traktorväg/stig in snett bakåt på vänster sida. Det är vägen/stigen längs Navarån. Parkering finns på höger sida cirka 200 m framåt längs vägen mot Stöde.

Navarn och Holmsjön finns abborre, gädda, mört, öring och sik.

## I närheten

Fin badplats i Hissjön vid vägen mot Stöde, med bänkar, bord och utedass. Nordväst om Hissjön ligger Långåsen, som varit en fåbodvall, en örtrik oas i ett hav av hyggen. Skrammeltjärn vid Navarnstorberget är en fin liten våtmark med spår av brand. På Navarns södra sida ligger Nötvikstjärnen, en fin våtmark med både bergknalle och tjärn som är enkel att ta sig till.

## Veta mer

Länsstyrelsens hemsida [www.y.lst.se](http://www.y.lst.se)