


Gäller för: Västernorrlands kommuner i samverkan 		Vårdhygienrutin Covid-19, version 12	
Godkänt av MAS i: Härnösand, Kramfors, Sollefteå, Sundsvall, Timrå, Ånge och Örnsköldsvik		Skapad av: Hygiensjuksköterskor i samråd med ansvarig hygienläkare i Region Västernorrland	
Fastställt: 200320	Giltigt tom: 241201	Reviderat: 231107	Sida: 1 av 8

Vårdrutin hos vårdtagare/brukare inom kommunal vård och omsorg

Sammanfattning av förändringar i version 12

Smittsamhet räknas från symtomdebut, vid asymtomatiska fall från provtagningsdatum.

Kriterier för smittfrihet hänvisas till smittskyddsläkarbladet.

Nya kriterier för personal med symtom.

Tidsintervall för exponerade patienter.

Vårdrutin har delats upp för SÄBO och för hemtjänst/hemsjukvård/annan boendeform.

Antigentest på personal vid utbrottssituationer har tagits bort.

Tidigare bilaga 1 och 2 har tagits bort.

Bilaga 1 är "Checklista vid misstänkt eller bekräftat fall".


Bilaga 2 är "Checklista för på och avklädning av skyddsutrustning".

Följande dokument har arkiverats:

Riktlinje för åtgärder vid misstänkt/konstaterad covid-19 inom kommunal vård och omsorg, version 1.

Innehållsförteckning

Smittvägar	2
Inkubationstid	2
Smittsamhet	2
Smittfrihet	2
Personal med symtom	2
Vårdrutin för SÄBO.....	3
Vårdtagare med symtom/konstaterad covid-19	3
Skyddsutrustning.....	3
Övriga vårdtagare utan symtom	3
Material och utrustning	3
Måltider.....	4
Tvätt	4
Avfall.....	4
Städning	4
Vårdrutin för hemtjänst/hemsjukvård/annan boendeform.....	5
Referenser	5
Bilaga 1. Checklista vid misstänkt eller bekräftade fall.....	6
Bilaga 2. Checklista påklädning skyddsutrustning (2 sidor)	7

Gäller för: Västernorrlands kommuner i samverkan 		Vårdhygienrutin Covid-19, Version 12	
Fastställt: 200320	Giltigt tom: 241201	Reviderat: 231107	Sida: 2 av 8

Smittvägar

Smittar vid nära kontakt genom små och stora droppar från luftvägarna. Smitta överförs även via direkt eller indirekt kontaktsmitta.

Inkubationstid

Inkubationstiden är 2-14 dagar, vanligen 2–5 dagar.

Symtom

Lindriga symtom på luftvägsinfektion som hosta, med eller utan feber, ont i halsen. Allmän sjukdomskänsla, svåra luftvägsbesvär, lunginflammation, muskelvärk och mag-tarmsymtom.

Symtom efter vaccination

Vårdtagare som efter vaccination får symtom som kvarstår >24 timmar provtas med PCR. Skyddsutrustning används redan när symtomen uppkommer.

Smittsamhet

Det är viktigt med snabb upptäckt av nya fall och att isolera smittsamma vårdtagare för att kunna begränsa smittspridning. Hänsyn bör tas till individens immunförsvar och sjukdomens allvarlighetsgrad. Bedömning av smittsamhet görs av ansvarig läkare och dokumenteras i journalen. Asymtomatiskt fall bedöms som smittsamt från provtagningsdatum med PCR.

Vid flytt till annan vårdenhet och vårdtagaren bedöms som smittsam eller räknas som exponerad vid överflyttning ska mottagande enhet informeras innan vårdtagaren flyttas.

Smittfrihet


Smittfrihetsförklaring görs i samråd med ansvarig läkare, se [Smittskyddsblad Covid-19](#). När en vårdtagare smittfriförklaras dokumenteras det i journalen.

Provtagning vårdtagare, med PCR

- På SÄBO provtas vårdtagare vid symtom
- På LSS, socialpsykiatri, daglig verksamhet, hemtjänst och hemsjukvård provtas vårdtagare med symtom utifrån medicinsk bedömning
- [Provtagning kan ske på annan medicinsk indikation](#)
- Utökad provtagning kan göras vid en utbrottssituation. Kontakta Vårdhygien
- Vårdtagare som efter vaccination får symtom som kvarstår >24 timmar provtas med PCR. Skyddsutrustning används redan när symtomen uppkommer

Personal med symtom

- Nyttillkomna symtom på luftvägsinfektion går hem/stannar hemma
- Ska vara förbättrad och feberfri i minst ett dygn innan återgång till arbetet
- Vid bekräftat positivt provsvar för covid-19 utifrån ett vårdbesök, se [Smittskyddsblad Covid-19](#).

Gäller för: Västernorrlands kommuner i samverkan 		Vårdhygienrutin Covid-19, Version 12	
Fastställt: 200320	Giltigt tom: 241201	Reviderat: 231107	Sida: 3 av 8

Vårdrutin för SÄBO

Använd även bilaga 1 på s 6, Checklista vid misstänkt eller bekräftade fall.

Vårdtagare med symtom/konstaterad covid-19

Sjuksköterskan informeras omgående som kontaktar ansvarig läkare/primärvårdsjour för råd om vidare handläggning, provtagning och vård.

- Personal använder skyddsutrustning
- Vårdtagare ska vårdas/vistas i eget rum med stängd dörr. Gäller också vid måltider
- Den vårdtagare som inte har eget rum ska flyttas till enkelrum
- Vårdtagare som kan medverka uppmanas att använda pappersnäsdukar för engångsbruk när de snyter sig eller hostar. Pappersnäsduken kastas i soppåse efter användning.
- Informera och hjälp vårdtagaren med sin handhygien
- När vårdtagaren bedöms som smittfri bör hen om möjligt få duscha och byta till rena kläder, sängen rengörs och bäddas ren
- Rummet städas enligt rutin, se sidan 4

Skyddsutrustning

Vid misstänkt eller konstaterad covid-19. Används så länge vårdtagaren bedöms som smittsam.

- *Basala hygienrutiner* utgör grunden för att förhindra smittspridning
- Vid vård av flera patienter i en sal ska byte av plastförkläde och handdesinfektion göras
- *Heltäckande visir och andningsskydd FFP2/FFP3* används

Andningsskydd kan vara av typen FFP2 eller FFP3.

Andningsskydd är engångs, kan användas under hela omvårdnadstiden inne hos vårdtagaren så länge det inte tagits av, skadats eller förorenats. Det är viktigt att genomföra tillpassningstest för att säkerställa att andningsskyddet sluter tätt. Förekomst av skägg innebär risk för otillräcklig skyddseffekt.


Använd bilaga 2, sidan 7 och 8.

Övriga vårdtagare utan symtom

- För övriga vårdtagare på enheten görs en riskbedömning om de kan vara exponerade, var de får vistas, social distans, måltider mm
- Exponerade vårdtagare vistas i eget rum under 5 dygn
- Riskbedömning görs av enhetschef/verksamhetschef/MAS och sjuksköterska

Material och utrustning

- Använd utrustning som om möjligt kan vara kvar inne hos vårdtagaren.
- Flergångsutrustning och hjälpmedel rengörs och desinfekteras mellan vårdtagare.

Gäller för: Västernorrlands kommuner i samverkan 		Vårdhygienrutin Covid-19, Version 12	
Fastställt: 200320	Giltigt tom: 241201	Reviderat: 231107	Sida: 4 av 8

Måltider

Äter på rummet under sjukdomstiden. Porslin och bestick diskas i diskmaskin.

Tvätt

- Använd engångsplastförkläde och handskar vid hantering av smutsig tvätt
- Smutsig tvätt samlas i vårdtagarens lägenhet och tvättas separat i den temperatur plagget tål. Torktumlas eller torkas i torkskåp.
- Om tvätt hanteras av tvätter, följ tvätteriets anvisningar.

Avfall

- Förslut soppåsen i rummet/lägenhet.
- Hanteras som smittförande avfall om kraftigt nedsmutsat.

Städning

Om sjuk vårdtagare vistas i rummet samtidigt som städning sker ska samma skyddsutrustning som vid vård av smittsam vårdtagare användas.

Punktdesinfektion

- Spill av kroppsvätskor/utsöndringar torkas upp omedelbart.
- Därefter rengöring och desinfektion av ytan med Ytdesinfektion Plus.

Daglig städning samt slutstädning när vårdtagaren bedöms som smittfri


- Rengör och desinfektera tagytor på säng, sängbord, manöverdosa, handtag, handfat, kranar, toalettstol samt hjälpmedel med Ytdesinfektion Plus.
- Noggrann mekanisk rengöring med rengöringsmedel och vatten av övriga ytor.

Besök till vårdtagare med misstänkt eller bekräftad covid-19

Sker efter överenskommelse. Besökare använder samma skyddsutrustning som vårdpersonal och instrueras i god handhygien före och efter besök.

Rutiner vid dödsfall

- Arbetar enligt basala hygienrutiner. Vid risk för stänk används stänkskydd.
- Bisättningsäck är inte nödvändig men kan användas om det finns risk för läckage av kroppsvätskor.
- Ytterligare rekommendationer för hantering av avliden finns på [Folkhälsomyndighetens webbplats](https://www.folkhalsomyndigheten.se/).

Gäller för: Västernorrlands kommuner i samverkan 		Vårdhygienrutin Covid-19, Version 12	
Fastställt: 200320	Giltigt tom: 241201	Reviderat: 231107	Sida: 5 av 8

Vårdrutin för hemtjänst/hemsjukvård/annan boendeform

Provtagning

Inom LSS, socialpsykiatri, daglig verksamhet, hemtjänst och hemsjukvård [provtagas vårdtagare med symtom utifrån medicinsk bedömning](#).

Inom LSS, socialpsykiatri

Vårdtagare/brukare med symtom som inte provtagas rekommenderas att stanna hemma och undvika kontakt med andra så länge feber, allmänpåverkan och luftvägssymtom såsom hosta, nysningar och snuva kvarstår. Vid gemensam boendeform var observant på symtom hos övriga vårdtagare och att avstånd kan hållas.

Personal följer basala hygienrutiner och använder heltäckande visir och andningsskydd FFP2/FFP3. Använd även bilaga 1 s 6, Checklista vid misstänkt eller bekräftade fall.

Inom hemsjukvård, hemtjänst

Hos brukare/patient med symtom som inte provtagits för covid-19, eller när det finns sjuk anhörig i samma bostad som har covid-19: Personal följer basala hygienrutiner och använder heltäckande visir och andningsskydd FFP2/FFP3.

Inom dagverksamhet

Brukare med symtom: stannar hemma.

Skyddsutrustning personal

Heltäckande visir och andningsskydd FFP2/FFP3 ska alltid finnas lätt tillgängligt. Personalen ska alltid ha tillgång till tvål, pappershanddukar, handdesinfektionsmedel, handskar och engångsförkläde. Använd bilaga 2, sidan 7 och 8.

Flergångsutrustning och hjälpmedel: rengörs och desinfekteras.

Städning i hemmet: Sker utifrån biståndsbeslut. Kan utföras med rengöringsmedel och vatten.


Avfall: hanteras som vanligt avfall.

Tvätt: hanteras som vanlig tvätt.

Referenser

[Folkhälsomyndigheten Covid-19](#)

[RVN.se Covid-19](#)

Gäller för: Västernorrlands kommuner i samverkan 		Vårdhygienrutin Covid-19, Version 12	
Fastställt: 200320	Giltigt tom: 241201	Reviderat: 231107	Sida: 6 av 8

Bilaga 1. Checklista vid misstänkt eller bekräftade fall

Datum _____


Smittspridning begränsas genom att bryta pågående smittväg

Isolera vårdtagare i lägenhet med stängd dörr	
Kontakta tjänstgörande sjuksköterska	
Informera och använd vådrutin	
Använd skyddsutrustning	
Lyft följsamhet till basala hygienrutiner	
Påminn om att hålla avstånd både för vårdtagare och personal	
Öka städning av tagytor	

Ytterligare åtgärder vid misstanke om smittspridning/utbrott


Det ska finnas misstanke om att smittan skett på enheten mellan vårdtagare och/eller personal. Åtgärderna syftar till att bryta pågående smittkedjor.


Kartläggning av nuläget av antalet sjuka och exponerade	
Isolera exponerade vårdtagare i lägenhet med stängd dörr	
Kontakta MAS Boka fokusmöte utifrån behov	
Närvarande enhetschef ger information och stöd till arbetsgruppen	
Kontinuerlig användning av munskydd för personal	
Planera så att personal kan hålla avstånd i alla lokaler (fikarum, omklädningsrum mm)	
Kohortvård	
Utöka städningen	
Kontakta Vårdhygien för råd	
Påminn om att hålla avstånd för besökare och erbjud munskydd	
Verksamheten beslutar om besöksförbud	
Chef följer upp att all vårdpersonal samt vårdnära service har kunskap om smittförebyggande åtgärder.	

Gäller för: Västernorrlands kommuner i samverkan 		Vårdhygienrutin Covid-19, Version 12	
Fastställt: 200320	Giltigt tom: 241201	Reviderat: 231107	Sida: 7 av 8

Bilaga 2. Checklista påklädning skyddsutrustning (2 sidor)

Använd skyddsutrustning som är adekvat för situationen.

Påklädning Använd alltid kortärmad arbetsdräkt		
1	Handdesinfektion	
2	Ta på plastförkläde/skyddsrock av engångsbruk	
3	Ta på andningsskydd, FFP2/FFP3	
4	Ta på visir	
5	Om påklädning sker utanför rummet, kom ihåg att använda handdesinfektion innan vårdmomentet	

Gäller för: Västernorrlands kommuner i samverkan 		Vårdhygienrutin Covid-19, Version 12	
Fastställt: 200320	Giltigt tom: 241201	Reviderat: 231107	Sida: 8 av 8

Checklista avklädning skyddsutrustning

Ta vid behov hjälp av kollega.

Avklädning Handdesinfektion efter varje moment!	
1	Ta av handskar (om dessa använts)
2	Handdesinfektion
3	Ta av plastförkläde/skyddsrock av engångsbruk så att det hamnar ut och in
4	Handdesinfektion
5a	Engångsvisir kasseras
5b	Flergångsvisir: <ul style="list-style-type: none"> • Ta på handskar • Desinfektera visirets hårdplastdelar med Ytdesinfektion Plus • Häng upp eller placera visiret så det kan torka på anvisad plats • Ta av handskar
6	Handdesinfektion
7	Ta av andningsskydd på anvisad plats
8	Handdesinfektion